



PROGRAMME DE FORMATION *Mise à jour le 12 01 26* SPÉCIALISTE ANTI-ÂGE – GLOW FACE

1 Présentation de la formation

La formation **Spécialiste Anti-Âge – Glow Face** permet d'acquérir un protocole professionnel complet de soin visage anti-âge naturel.

Elle associe lifting manuel, drainage lymphatique, stimulation musculaire, techniques énergétiques et outils spécifiques (maderothérapie, ventouses, quartz, Kobido, yoga du visage) afin d'obtenir un effet **liftant, repulpant, drainant et éclat immédiat**.

La formation intègre les bases anatomiques et physiologiques du visage et du vieillissement, ainsi que les règles de sécurité et de posture professionnelle.

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de réaliser un **soin anti-âge Glow Face complet**, adapté aux besoins du client, et de proposer une prestation haut de gamme en institut, cabinet ou centre de bien-être.

2 Objectif général

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser un **soin visage anti-âge Glow Face complet**, combinant :

- Drainage,
 - Lifting manuel,
 - Stimulation musculaire,
 - Outils (bois, ventouses, quartz),
 - Kobido,
 - Yoga du visage,
- pour un résultat visible immédiat.

3. Objectifs pédagogiques

Le stagiaire sera capable de :

- Expliquer les principes
- Identifier les liens entre organes et émotions
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité
- Reconnaître les contre-indications
- Préparer l'environnement de soin
- Mener un entretien préalable
- Appliquer les techniques manuelles spécifiques
- Accompagner les libérations émotionnelles
- Réaliser une séance complète en autonomie

4. Public visé

- Praticiens en massage bien-être
- Professionnels de la santé, du paramédical et du social
- Entrepreneurs
- Personnes en reconversion
- Demandeurs d'emploi

5. Prérequis

Aucun prérequis obligatoire.

Un projet personnel ou professionnel dans l'accompagnement corporel est recommandé.

6. Organisation

- **Durée** : 2 jours
- **Volume horaire** : 14 heures
- **Horaires** : 9h–12h / 13h–17h 2 pauses de 10 minutes 1 pause repas d'1 heure
- **Lieu** : 7 rue de la Porcelaine – 64100 Bayonne
- **Effectif** : Minimum 2 à 8 stagiaires maximum
- **Contact** 0659057979

7. Tarifs Particuliers : 490 € OPCO / FAF : 588 €

8. Modalités d'accès Conditions d'inscription

Un **entretien téléphonique préalable** à l'inscription définitive est réalisé par la responsable de la formation. Il permet de :

- Recueillir les informations sur le candidat (expérience, motivations, projet professionnel)
- Présenter les objectifs, le contenu, les modalités et conditions pratiques de la formation
- Valider la cohérence du projet de formation
- Limiter les risques de rupture ou d'abandon en cours de formation

Un entretien est proposé pour étudier les adaptations nécessaires.

Référent handicap : **Lynda Mainard**, du lundi au vendredi de 9h à 18h.

- **Inter-entreprise** : inscription possible jusqu'à 14 jours avant la session
- **Intra-entreprise** : après validation du cahier des charges
- Un **entretien téléphonique préalable** est obligatoire. .

9. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Formation en inter Lors des premiers contacts, un entretien est proposé afin de :

- Prendre en compte les spécificités du handicap
- Identifier les besoins particuliers
- Déterminer les aménagements pédagogiques, matériels ou organisationnels nécessaires

Formation en intra

Toute inscription de personnes en situation de handicap doit être signalée en amont afin d'étudier l'adaptation de la formation.

Référent handicap :

Lynda Mainard – Disponible de **9h00 à 18h00**, du lundi au vendredi

- **Intra-entreprise** : après validation du cahier des charges
- **Inter-entreprise** : inscription possible jusqu'à 14 jours avant la session

Un **entretien téléphonique préalable** est obligatoire.

10 Contenu de la formation DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

📅 Jour 1 – Fondations & préparation du visage

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement du visage et du vieillissement
- Apprendre à préparer la peau et les muscles avant un soin anti-âge
- Maîtriser les techniques d'échauffement musculaire

Matin – Théorie

Anatomie du visage

Étude des structures :

- Muscles peauciers (zygomatiques, masséter, orbiculaires, frontal...)
 - Peau et tissus sous-cutanés
 - Réseau lymphatique et vasculaire
- Comprendre comment le visage se relâche et se congestionne.

Vieillesse cutané et musculaire

- Fonte du collagène
- Affaissement musculaire
- Crispations émotionnelles
- Stagnation lymphatique

Rôle du drainage, du lifting et de la stimulation

Pourquoi le Glow Face agit sur :

- Les poches

- L'ovale
- Les rides
- La tonicité

Hygiène, sécurité et contre-indications

- Acné inflammatoire
- Couperose sévère
- Chirurgie récente
- Pathologies cutanées
- Respect de la peau et des yeux

Présentation du protocole Glow Face

Décomposition des 10 phases du soin et de leur logique anti-âge.

Après-midi – Pratique

Phase 1 – Préparation

- Démaquillage professionnel
- Nettoyage doux
- Application d'huile adaptée

Objectif : détendre, hydrater et préparer les tissus.

Phase 2 – Échauffement musculaire

Objectif : réveiller les muscles et préparer au lifting.

📅 Jour 2 – Drainage, outils & stimulation

Objectifs Décongestionner Relancer la circulation Sculpter le visage

Matin

Phase 3 – Drainage & stimulation manuelle Objectif : détoxifier, lifter et oxygéner.

Phase 4 – Maderothérapie faciale Objectif : stimuler les fibroblastes et raffermir.

Après-midi

Phase 5 – Ventouses faciales

- Objectif : drainage profond et éclat immédiat.

Phase 6 – Quartz Objectif : apaisement, microcirculation, énergie.

Lifting, énergie & maîtrise complète

Objectifs

- Décrisper
- Repositionner
- Obtenir l'effet Glow Face complet

Matin

Phase 7 – Yoga du visage passif

Étirements

Objectif : allonger les fibres musculaires.

Phase 8 – Shiatsu visage

Pressions énergétiques Objectif : relâcher le système nerveux facial.

Phase 9 – Kobido Objectif : lifting manuel immédiat.

Après-midi

Phase 10 – Clôture

- Travail cou & buste
- Effleurages finaux
- Application sérum

Évaluation finale pratique

12 Les bienfaits

Chaque stagiaire réalise un **Glow Face complet** sous observation (grille de compétences).

- Effet liftant naturel immédiat Redessine l'ovale du visage Atténue rides et ridules
- Raffermi et tonifie les muscles du visage Draine les poches et cernes
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique Oxygène et illumine le teint

- Détend les tensions faciales et mandibulaires Améliore l'élasticité et la fermeté de la peau

13. Modalités pédagogiques

- Présentiel
- Alternance théorie / pratique
- Démonstrations
- Pratique en binôme
- Supports pédagogiques
- Évaluation pré et post-formation

14. Moyens matériels

- Tables de massage
- Huiles, coussins, matériel fourni
- Pratique en binôme
- Boissons chaudes offertes

15. Modalités d'évaluation

- Observation d'une séance
- Grille de compétences
- QCM
- Examen pratique
- Jury
- Réalisation de 10 séances après la formation

16. Certificat Délivrance du certificat :

« Pratiquer des massages bien-être – spécialiste anti âge glow face

17 Évaluation des acquis

Évaluation en fin de formation

- Observation d'une séance complète
- Évaluation de la pratique par le formateur
- Grille d'évaluation renseignée

Évaluation par jury Examen final portant sur :

- Accueil et prise en charge du client
- Observation d'une séance
- Examen oral (théorie et pratique)

Condition préalable à l'examen :

Réalisation d'au moins **10 séances par protocole**, justificatifs à fournir.

18. Résultats attendus

- Validation des compétences professionnelles
- Capacité à réaliser une séance complète en autonomie.
-

19 INDICATEUR DE RÉSULTAT Depuis 2022, à la question De manière générale, êtes-vous satisfait de la formation ? Les stagiaires interrogés dans l'ensemble des formations (373) ont répondu : Très satisfaisant : 100 %

20. Informations administratives

LM Bien-Être Formée 7 rue de la Porcelaine – 64100 Bayonne

Contact 06 59 05 79 79 lm.bienetre.formee@gmail.com

SASU au capital de 1 000 € RCS Bayonne – SIRET 913 339 222 00014 NAF 8532Z

NDA 75640536664 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)