



Le liftant japonais du visage séduit par ses incroyables effets liftant et relaxant. Massage facial et des épaules, considéré comme un 'Art du rajeunissement', l'initiation au massage KOBIDO vise à procurer détente et relaxation, fluidifie la circulation énergétique du visage et apporte : Les techniques utilisées agissent sur tous les plans de la beauté selon les principes de la médecine asiatique : techniques à l'huile pour une bonne circulation du sang au niveau du visage et un maintien de l'élasticité de la peau, techniques de pressions pour débloquer les nœuds énergétiques, techniques de drainage pour l'élimination des toxines par le système lymphatique.

Public visé par la formation: Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés

ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

Prérequis nécessaires: Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation. Toutefois avoir un projet en tant que particulier ou professionnel pour ainsi apprendre, pratiquer ou acquérir de nouvelles compétences

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES.

Inter : Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place. Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi OU

Intra : Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

Nombre de stagiaires acceptés : o 2 à 8 personnes

Les + de la formation : Petits groupes, nombre de participants limité.

Délai d'inscription : Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

Dates de la formation: Selon le calendrier ou sur demande.

Horaires de la formation : 2 jours : 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1 h00 pause repas). 1 matinée 9H00-13H00

Lieu de la formation : o 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

Nombres de jours : 3

Nombre d'heures : 18h00

Contact : 0659057979

Particuliers 590 € et OPCO/FAF 790 €, CPF 1300€

Objectif du stage : L'enseignement du massage liftant japonais du visage, vous apprendra à maîtriser le protocole complet du corps. Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité. S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale). Gérer son temps

Les Objectifs Opérationnels sont les suivants : Objectifs de la formation:

Être capable de mener un entretien avant le massage

✓ Savoir expliquer les particularités du massage liftant japonais visage-Buste

✓ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage

✓ Connaître des contre-indications

✓ Connaître et appliquer les règles d'hygiènes et de sécurité

✓ Préparer son environnement

✓ Intégrer les gestes et postures nécessaires

✓ Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

Conditions d'inscriptions: Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation.

Le déroulement du stage Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée

Contenu de la formation

Accueil des stagiaires

Accueil avec café/thé

Présentation du formateur

Présentation individuelle des apprenants

Premier jour : Enseignement théorique

Test de positionnement

- ✦ Généralités sur l'origine du liftant japonais du visage et buste
- ✦ Les bienfaits du massage liftant
- ✦ Les recommandations et les contres indications
- ✦ Préparation, installation de la cliente
- ✦ Les produits utilisés

Enseignement pratique

Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage du liftant du visage :

- Instruction et démonstration de la pratique, détaillée et prodiguée par le formateur sur le visage d'un modèle, avec différentes techniques qui sont les suivantes : Prise de contact, effleurages, lissages, pressions glissées, pincements, frictions, vibrations, tapotements, des petits et des grands cercles, des rythmes différents (lents, rapides)

Le but de ces techniques est de permettre de raffermir la peau, repulper la peau

Assimilation des techniques par les stagiaires en binôme, avec respect de la sécurité et de l'intimité, sur le visage et debriefing à la fin du cours.

Le deuxième jour : Questionnaire sur la théorie. Révision du protocole en entier pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes techniques, pour être certain d'avoir intégré les bons gestes

- Adaptation et ajustement des gestes du massage liftant du visage avec changement de binôme, en intégrant l'ergonomie.
- S'adapter à la morphologie de la personne et échanges questions-réponses à la fin du cours.

Le troisième jour : Révision du protocole en entier en binôme.

- Valider ses savoirs et acquis au travers de mises en situation professionnelle
- Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité, l'après-midi. Chaque participant devra donner un massage complet du liftant du visage sous la supervision du formateur.

A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires Evaluation du formateur et l'organisme fait par les stagiaires

Les résultats attendus Evaluations des acquis: Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certificat« Pratiquer .

Modalités pédagogiques

Formation exclusivement en présentiel

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques

Évaluation pré et post formation

Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique professionnelle

Les bienfaits du massage liftant japonais du visage. Relaxation des muscles du visage, détente de la nuque et des raideurs du port de tête ▪ Stimulation des nerfs faciaux ▪ La peau retrouve souplesse et élasticité

- Procure une profonde détente et relaxation
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique
- Efface les effets de la fatigue et du stress
- Active la production de collagène
- Régénération tissulaire : nettoie, hydrate et re-oxygène

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z- NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état