

## Massage AMMA ASSIS

Massage réalisé tant avec les mains que les coudes avec des manœuvres techniques telles que des pressions, percussions, étirements et balayages énergétiques.

Lors du massage on travaille sur le dos, bras et tête car c'est à ces endroits que s'accumulent beaucoup de tensions au quotidien. Il se réalise sur chaise ergonomique où le receveur pose sa tête dans une têtère, les genoux posés sur un support prévu à cet effet de même que les bras.

Le protocole se fait sur des points précis sur les méridiens, les muscles et les articulations.

De par ses manœuvres son effet est aussi bien relaxant que dynamisant.

Amma signifie massage en japonais mais à la base est originaire de Chine et qui veut dire calmer avec les mains en acupression.

### Public visé par la formation :

o Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

### Prérequis nécessaires :

O Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

### Accès stagiaires mal ou non-voyants :

o Le stagiaire doit prévoir prendre des notes par ses propres moyens, s'il ne peut pas exploiter le support papier et apporter un dictaphone. Les démonstrations seront organisées de sorte à ce qu'il reçoive chaque séquence.

### Nombre de stagiaires acceptés :

o 2 à 8 personnes

### Les + de la formation :

o Petits groupes, nombre de participants limité.

### Délai d'inscription :

Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

### Dates de la formation :

o Selon le calendrier ou sur demande.

### Horaires de la formation :

o 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

### Nombre de jours : 2

### Nombre d'heures : 14 h

Tarifs particuliers 490 € OPCO/FAF 690 € CPF 1000 €

### Lieu de la formation :

o 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

### Objectif du stage

L'enseignement du massage AMMA ASSIS vous apprendra à maîtriser le protocole complet du dos, bras, cou et tête

- Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité
- S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale) et gérer son temps

### Les Objectifs Opérationnels sont les suivants : Objectifs de la formation :

Acquérir des compétences complémentaires en pratique de massages bien-être. Les professionnels sont en relation d'écoute avec un client (receveur des massages) pour analyser ses besoins afin de lui proposer un ou des massages adaptés et personnalisés répondant à ses attentes et contribuant à son bien-être.

### Conditions d'inscription :

Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...

Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation.

Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation

## Le déroulement du stage

Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée.

## Contenu de la formation

- 📌 Accueil des stagiaires
- 📌 Accueil sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé
- 📌 Présentation du formateur
- 📌 Présentation individuelle des apprenants

### Enseignement théorique

- Généralités sur l'origine de massage AMMA ASSIS,
- Bienfaits du massage,
- Recommandations et contre-indications,
- Anatomie du dos, membres supérieurs et la tête,
- Différentes techniques utilisées

### Enseignement pratique

- 📌 Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage AMMA ASSIS,
- 📌 Le lendemain le cours commence par une révision de la veille pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes.
- 📌 Le dernier jour chaque participant pourra recevoir et donner une séance complète en massage du dos, bras et tête
- 📌 A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

## Résultats attendus

Evaluations des acquis: Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat.

## Modalités pédagogiques

Formation exclusivement en présentiel

## Les bienfaits du massage AMMA ASSIS

- Réduction du stress,
- Répartition de l'énergie vitale,
- Regain d'énergie,
- Optimisation de la concentration,
- Apaisement du mental et du corps,
- Dynamisme,
- Détente

## INDICATEUR DE RESULTAT

En 2023, à la question « de manière générale êtes-vous satisfait(e) de la formation ? », les stagiaires interrogés ont répondu en moyenne très satisfaisant dans l'ensemble 100 %