



Massage ayurvédique Abhyanga

Le massage ayurvédique vient, comme son nom l'indique, de l'Ayurveda, la médecine traditionnelle indienne. médecine et philosophie en même temps, l'Ayurveda s'appuie sur le caractère unique de chaque individu pour soigner l'être humain dans sa globalité : le corps et l'esprit sont étroitement liés

il s'inscrit parmi les nombreuses techniques sur lesquelles repose cette médecine vieille de plus de 5 000 ans

Public visé par la formation: Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés

ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

Prérequis nécessaires: Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES.

Inter : Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

OU

Intra : Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

Nombre de stagiaires acceptés: 2 à 8 personnes

Les + de la formation: Petits groupes, nombre de participants limité.

Délai d'inscription: Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS : Formation en intra : L'inscription à la formation sera validée uniquement après réception par l'Organisme de formation des besoins de l'entreprise et le cas échéant, validation du cahier des charges par le client. La formation démarrera au plus vite en fonction des disponibilités du client et de l'organisme de formation.

Formation en inter : L'inscription à la formation sera validée uniquement après l'étude du respect des prérequis par le candidat.

L'inscription peut avoir lieu jusque 14 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles.

Dates de la formation: Selon le calendrier ou sur demande.

Horaires de la formation: 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

Lieu de la formation: 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

Durée en jours : 3

Durée totale en heures : 21h00

Contact : 0659057979

Tarifs: particulier 590 €, OPCO/FAF 790 €

Objectif du stage : L'enseignement du massage ayurvédique à l'huile chaude vous apprendra à maîtriser le protocole complet du massage ayurvédique Abhyanga. Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité • S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale). Gérer son temps.

Les Objectifs Opérationnels sont les suivants : Objectifs de la formation: être capable de mener un entretien

avant le massage ✓ Savoir expliquer les particularités du massage

massage ayurvédique Abhyanga ✓ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage ✓ Connaître des contre-indications ✓ Connaître

et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité ✓ Préparer son environnement ✓ Intégrer les gestes et postures nécessaires ✓

Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

Conditions d'inscriptions: Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations... Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation.

Le déroulement du stage Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée

Contenu de la formation

-Le premier jour Accueil des stagiaires

Accueil sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé

Présentation du formateur

Présentation individuelle des apprenants

Test de positionnement

Enseignement théorique

Généralités sur l'origine du massage ayurvédique

Les bienfaits du massage ayurvédique

Les doshas

Les techniques

Les fluides énergétiques du corps

Les recommandations et les contre indications du massage

Déroulement de la prise en charge dans la bienveillance

Le choix de vos huiles

Les règles d'hygiène et de sécurité à respecter

Accueil clientèle et constitution

Questionnaire sur la théorie

Enseignement pratique

Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage ayurvédique Abhyanga :

Instruction et démonstration de la pratique ayurvédique détaillée, prodiguée par le formateur sur un modèle, avec des techniques d'effleurages, pressions, circulaires, lissages, essorages, pétrissages,

Le but de ces techniques est de retrouver harmonie, confort et sérénité dans le mental, physique et spiritualité .

Techniques exercées sur la face postérieure

Assimilation du protocole par les stagiaires en binôme, et debriefing à la fin du cours.

Le deuxième jour, Révision de la veille avec un changement de binôme pour réviser les techniques de la pratique ayurvédique, en intégrant l'ergonomie, techniques exercées sur la face antérieure. Un temps d'échange entre apprenants et formateur à la fin du cours.

Le troisième jour, révision de la veille avec un changement de binôme pour l'acquisition du protocole , avec réajustement des techniques selon la morphologie de la personne

Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité , en binôme l'après-midi.

Chaque participant devra recevoir et donner une séance de massage ayurvédique sous la supervision du formateur

✚ A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

Les résultats attendus :Evaluations des acquis: Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat « Pratiquer des massages bien-être ».

Modalités pédagogiques : Formation exclusivement en présentiel ,les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques Évaluation pré et post formation

Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique

Professionnelle

Les bienfaits du massage ayurvédique Abhyanga

Apaise le corps et l'esprit

Améliore la circulation sanguine et lymphatique.

Soins régénérants

Elimination des toxines

Augmentation de la défense immunitaire

Assouplissement des articulations

Tonification des tissus musculaires

INDICATEUR DE RESULTAT

Sur la période de l'année 2022, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait sur les formations ? », les 247 stagiaires interrogés ont répondu en moyenne très satisfaisant sur l'ensemble des formations 99,4%

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne

Tél. 06/59/05/79/79 E-mail. Lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z- NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état