



### Massage Post-Natal et soin Rebozo

Le massage post-natal permet de soulager les douleurs de la jeune maman. Le rituel Rebozo est un soin traditionnel mexicain qui propose une relaxation profonde, le massage va drainer votre organisme

Il va permettre à vos organes de retrouver leur place et taille initiale. Il va aider à la récupération de votre poids initial.

**Public visé par la formation:** Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés

ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

**Prérequis nécessaires:** Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES.**

**Inter :** Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi  
OU

**Intra :** Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

**Nombre de stagiaires acceptés:** 2 à 8 personnes

**Les + de la formation:** Petits groupes, nombre de participants limité.

**Délai d'inscription:** Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

**MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS,**

**Formation en intra :** L'inscription à la formation sera validée uniquement après réception par l'Organisme de formation des besoins de l'entreprise et le cas échéant, validation du cahier des charges par le client. La formation démarrera au plus vite en fonction des disponibilités du client et de l'organisme de formation.

**Formation en inter :** L'inscription à la formation sera validée uniquement après l'étude du respect des prérequis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusque 14 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles.

**Dates de la formation:** Selon le calendrier ou sur demande.

**Horaires de la formation:** 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

**Lieu de la formation:** 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

**Nombre de jours :** 4

**Nombre d'heures :** 28h00

Contact : 0659057979

Tarifs : Particuliers : 740€ OPCO, POLE EMPLOI : 990€

Objectif du stage : L'enseignement du massage postnatal- Rebozo vous apprendra à maîtriser le protocole complet. Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité. S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale). Gérer son temps.

**Les Objectifs Opérationnels sont les suivants :** Objectifs de la formation:

- ✓ Savoir expliquer les particularités du massage postnatal- Rebozo
- ✓ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage
- ✓ Connaître des contre-indications
- ✓ Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
- ✓ Préparer son environnement
- ✓ Intégrer les gestes et postures nécessaires
- ✓ Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

**Conditions d'inscriptions:** Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations... Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation.

**Le déroulement du stage** Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée

## Contenu de la formation

Accueil des stagiaires sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé

Présentation du formateur et présentation individuelle des apprenants

Premier jour : Enseignement théorique Test de positionnement

Le changements physiologiques, psychologiques , physique après un accouchement

Le post-partum

Les bienfaits

Les contres indications

Posture et bien-être du masseur

Les principes de ce massage

Enseignement pratique : Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du protocole complet du massage post natal

Instruction et démonstration de la pratique, détaillée et prodiguée par le formateur sur un modèle, avec différentes techniques qui sont les suivantes :Prise de contact, effleurages, Pressions glissées, lissages, étirement

Assimilation des techniques, par le stagiaire sur un modèle en préservant l'intimité et en toute sécurité. Echanges à la fin du cours

Le deuxième jour, Questionnaire sur la théorie, révision du protocole en entier massage post natal pour éviter les mauvaises interprétations et pour être certain d'avoir intégré les bons gestes. Valider ses savoirs et acquis au travers de mises en situation professionnelle. Acquisition des manœuvres en intégrant l'ergonomie. Débriefing à la fin du cours

Le troisième jour : Test de positionnement. Apprentissage théorique : L'origine du rebozo, les techniques rebozo, effets du bercement, déroulement d'un soin, bienfaits, contre-indications

Enseignement pratique soin rebozo: Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du Rebozo

Instruction et démonstration de la pratique , détaillée et prodiguée par le formateur sur un modèle, avec différentes techniques qui sont les suivantes :Tête, bras, jambes et serrage du bassin et recentrage de tout le corps avec le rebozo

Assimilation des techniques, par le stagiaire sur un modèle en préservant l'intimité et en toute sécurité. Echanges à la fin du cours

Le quatrième jour : Questionnaire sur la théorie, révision du protocole en entier du soin Rebozo,pour éviter les mauvaises interprétations et pour être certain d'avoir intégré les bons gestes.

Acquisition des manœuvres en intégrant l'ergonomie. Débriefing à la fin du cours

Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité, sur un modèle l'après-midi. Chaque participant devra donner et recevoir un soin Rebozo complet, sous la supervision du formateur

A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

## Les résultats attendus

Evaluations des acquis: Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat « Pratiquer de massages bien-être ».

## Modalités pédagogiques

Formation exclusivement en présentiel

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques

Évaluation pré et post formation

Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique professionnelle

## Les bienfaits du massage post natal et rebozo

Reconnexion à soi- Réapproprier son corps - Resserrer le bassin - Recentrer l'énergie vitale

Réconforter - Soulager les douleurs lombaires- Harmoniser le corps

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z- NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état