



Parcours complet en accompagnement spécialisé pour les personnes fragilisées

Mettre en œuvre des techniques de toucher relationnel et de médiation corporelle adaptées aux besoins des personnes fragilisées

1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation professionnelle complète regroupe plusieurs techniques de massage confort et d'accompagnement corporel visant la détente, l'équilibre émotionnel, le confort physique et l'accompagnement de publics spécifiques.

Le parcours intègre :

- La réflexologie plantaire/Palmaire
- Libérations émotionnelles par le ventre
- L'art de l'équilibre émotionnel
- La réflexologie crânio-faciale
- L'accompagnement périnatal
- Le toucher relationnel pour personnes en parcours de soins

Cette approche permet au stagiaire de développer des compétences professionnelles complètes dans le domaine du bien-être, de la relation d'aide et de l'accompagnement corporel.

2. OBJECTIF GÉNÉRAL

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser des protocoles complets de massages bien-être et de techniques d'accompagnement corporel adaptés aux besoins de différents publics, dans le respect de l'hygiène, de la sécurité, de la posture professionnelle et des limites de sa pratique.

3. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les fondements théoriques des différentes techniques enseignées
- Identifier les indications et contre-indications des pratiques
- Réaliser des protocoles complets de massage bien-être
- Adapter les techniques selon le public accompagné
- Maîtriser les gestes professionnels et l'ergonomie du praticien
- Installer un espace de soin sécurisé et professionnel
- Développer une posture relationnelle bienveillante et adaptée
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et de confidentialité
- Gérer le déroulement complet d'une séance
- Intégrer le toucher relationnel dans les soins d'accompagnement
- Accompagner les personnes fragilisées dans le respect du consentement et de la dignité

4. PUBLIC VISÉ

Cette formation s'adresse à :

- Praticiens en massage bien-être

- Professionnels de l'esthétique
- Professionnels du secteur médical et paramédical
- Aides-soignants et accompagnants
- Entrepreneurs du bien-être
- Personnes en reconversion professionnelle
- Demandeurs d'emploi
- Toute personne souhaitant développer des compétences professionnelles dans le domaine du massage bien-être

5. PRÉREQUIS

Occuper un poste ou avoir un projet professionnel dans :

- Le domaine du bien-être
- Une structure médicale ou paramédicale
- L'accompagnement de personnes fragilisées
- Un salon esthétique ou de soins
- Ou toute activité liée au toucher relationnel et au massage bien-être

6. ORGANISATION DE LA FORMATION

- Durée totale : 16 jours
- Volume horaire : 112 heures
- Horaires : 09h00–12h00 / 13h00–17h00
- Pausas : 2 pauses de 10 minutes + 1h pause déjeuner
- Modalité : Formation exclusivement en présentiel
- Effectif : Minimum 2 à 8 stagiaires
- Lieu : LM Bien-Être Formée – 7 rue de la Porcelaine – 64100 Bayonne

7 TARIFS _____ Tarif particuliers : 2800€ OPCO / FAF : 2912 € Contact : 06 59 05 79 79

8. ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Lors des premiers contacts, un entretien est proposé afin de :

- Prendre en compte les spécificités du handicap
- Identifier les besoins particuliers
- Déterminer les aménagements pédagogiques, matériels ou organisationnels nécessaires

Référent handicap :

Lynda Mainard

Disponible du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00.

9. MODALITÉS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Un entretien téléphonique préalable obligatoire est réalisé avant l'inscription définitive.

Cet entretien permet :

- D'analyser les besoins du candidat
- De vérifier les prérequis

- De présenter les objectifs et contenus pédagogiques
- De valider la cohérence du projet professionnel
- De sécuriser l'engagement du stagiaire

Formation en inter :

Inscription possible jusqu'à 14 jours avant le démarrage de la session selon les places disponibles.

Formation en intra :

Organisation possible selon les besoins des structures.

10. CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 — Réflexologie plantaire/Palmaire

Durée : 4 jours – 28 heures

Objectifs

- Comprendre les bases de la réflexologie plantaire/Palmaire
- Identifier les zones réflexes
- Réaliser une séance complète
- Adapter la pression et les techniques

Contenus

Jour 1 — Fondamentaux

- Historique et principes de la réflexologie
- Cartographie des zones réflexes
- Anatomie du pied
- Bienfaits et contre-indications
- Démonstration du protocole
- Apprentissage des premiers gestes

Jour 2 — Approfondissement

- Révision du protocole
- Ajustement des gestes
- Posture professionnelle
- Ergonomie et sécurité
- Pratique guidée

Jour 3 — Maîtrise du protocole

- Fluidité du protocole
- Adaptation aux besoins du client
- Communication et écoute
- Évaluation pratique intermédiaire

Jour 4 — Évaluation

- Mise en situation professionnelle

- Réalisation d'une séance complète
- Validation des acquis
-

MODULE 2 — LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE par le ventre

Durée : 3 jours – 21 heures

Objectifs

- Comprendre les principes de la méthode chi Nei Tsang
- Identifier les tensions émotionnelles abdominales
- Réaliser une séance complète de massage abdominal
- Accompagner les réactions émotionnelles

Contenus

Jour 1 — Fondements taoïstes

- Origines du Chi Nei Tsang
- Énergie vitale et médecine taoïste
- Anatomie abdominale
- Respiration et ancrage

Jour 2 — Techniques de massage

- Mouvements spécifiques
- Travail des organes et émotions
- Techniques de libération émotionnelle
- Communication et posture du praticien

Jour 3 — Protocoles complets

- Construction d'une séance complète
- Gestion énergétique
- Pratique en binôme
- Évaluation pratique

MODULE 3 — L'art de l'équilibre émotionnel

Durée : 2 jours – 14 heures

Objectifs

- Réaliser un protocole complet de massage crânien indien
- Travailler les tensions du haut du corps
- Favoriser le lâcher-prise mental et corporel

Contenus

Jour 1

- Origine du massage ayurvédique
- Bienfaits et contre-indications
- Anatomie du dos, épaules et tête
- Techniques : effleurages, pétrissages, frictions, étirements
- Démonstration complète

Jour 2

- Révision du protocole
- Ajustement des gestes
- Ergonomie du praticien
- Mise en situation professionnelle
- Évaluation pratique

MODULE 4 — RÉFLEXOLOGIE CRÂNIO-FACIALE

Durée : 3 jours – 21 heures

Objectifs

- Maîtriser les techniques réflexes crânio-faciales
- Stimuler les zones réflexes du visage et du crâne
- Favoriser la détente et la relaxation profonde

Contenus

Théorie

- Origine et principes de la réflexologie crânio-faciale
- Cartographie du visage et des zones réflexes
- Bienfaits et contre-indications
- Anatomie et méridiens

Pratique

- Effleurages et lissages
- Pressions réflexes
- Travail des zones du visage, du crâne et des oreilles
- Protocoles complets
- Pratique en binôme
- Évaluation finale

MODULE 5 — TOUCHER RELATIONNEL & MASSAGE CONFORT POUR PERSONNES fragilisées

Durée : 4 jours – 28 heures

Objectifs

- Intégrer des gestes de confort dans les soins quotidiens
- Adapter le toucher aux personnes fragilisées
- Respecter le consentement verbal et non verbal
- Prévenir l'usure professionnelle

Contenus

Jour 1 — Fondations

- Toucher relationnel et sécurité corporelle
- Consentement et communication non verbale
- Gestes de confort sécurisés
- Approche sensorielle adaptée
- Les besoins spécifiques des personnes fragilisées
- Rôle de l'accompagnement corporel
- Cadre professionnel et limites d'intervention

Bases anatomiques

- Système lymphatique zones réflexes principales abdomen et sphère digestive
- Pratique Posture du praticien Toucher relationnel Techniques de relaxation corporelle
- Exercices pratiques en binôme

Jour 2 — Techniques corporelles d'accompagnement

- Protocoles courts adaptés aux soins quotidiens
- Gestion de la spasticité et de l'agitation
- Protocoles modulaires
- Cohérence d'équipe et transmissions
- Évaluation des acquis
- Révision des acquis
- Réflexologie d'accompagnement
- Stimulation douce des zones réflexes
- Techniques adaptées aux personnes fragilisées
- Travail sur les zones liées au stress et à la digestion
- Drainage lymphatique manuel doux
- Principes du drainage
- Gestes de relance lymphatique
- Drainage du visage et du corps

Pratique Exercices par zones Travail en binôme Correction des gestes

Jour 3 — Intégration du protocole et évaluation Révision active

- Massage abdominal émotionnel
- Lien entre émotions et ventre
- Techniques de relâchement abdominal
- Accompagnement respiratoire
- Construction d'une séance complète
- Accueil

- Observation
- Adaptation du protocole
- Fin de séance
- Pratique Réalisation d'un protocole complet d'accompagnement corporel

11. MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Alternance théorie / pratique
- Démonstrations professionnelles
- Mise en application en binôme
- Corrections individualisées
- Études de cas
- Mises en situation professionnelles
- Supports pédagogiques remis par e-mail
- Évaluation pré et post formation
- Bilan de la formation, retour sur les objectifs, échanges, recommandations et clôture

12. MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les acquis sont évalués par :

- Observation continue durant la formation
- QCM théoriques
- Évaluations pratiques à la fin chaque module
- Mises en situation professionnelles sur des modèles
- Grilles de compétences
- Observation d'une séance complète

Examen final devant jury après le parcours complet.

Le stagiaire évalue le centre et le formateur avec un questionnaire à chaud le dernier jour de la formation

13. RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser différents protocoles de massages bien-être
- Adapter les techniques selon les besoins des publics
- Accueillir et accompagner un client professionnellement
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- Développer une posture relationnelle adaptée
- Travailler dans le respect des limites professionnelles

14. CERTIFICAT remis en main propre après le parcours complet

Une attestation de formation et/ou un certificat est délivré en cas de validation des compétences.

15. BIENFAITS DES TECHNIQUES ENSEIGNÉES

Les techniques enseignées permettent notamment :

- La réduction du stress
- L'amélioration du sommeil
- Le soulagement des tensions musculaires
- L'amélioration de la circulation
- Le soutien émotionnel
- L'amélioration du confort corporel
- Le recentrage et la relaxation profonde
- Le soutien des personnes fragilisées

16. INDICATEUR DE RÉSULTAT

Depuis 2022, à la question : « De manière générale, êtes-vous satisfait de la formation ? » Les stagiaires interrogés ont répondu : Très satisfaisant : 100 %

17. INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

LM BIEN-ÊTRE FORMÉE 7 rue de la Porcelaine – 64100 Bayonne Tél : 06 59 05 79 79

Mail : lm.bienetre.formee@gmail.com

SASU au capital de 1 000 € RCS Bayonne – SIRET 913 339 222 00014 NAF 8532Z NDA 75640536664 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.