



Réflexologie Cranio- faciale

Techniques réflexes de stimulation crânio-facial-auriculaire dans le cadre de la prévention et de la gestion du stress. Intégrer aux soins quotidiens une technique de relaxation, simple et efficace, basée sur la stimulation manuelle par digit- pression sur le visage et la tête et les oreilles, permet de soulager certaines tensions musculaires et tissulaires. Ce soin favorise une meilleure circulation sanguine et lymphatique et procure une détente générale du système nerveux. Conformément à la loi, cette pratique sur les zones réflexes ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress.

Public visé par la formation: Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

Prérequis nécessaires: Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES .Inter : Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place .Le référent handicap est Lynda Mainard , disponible de 9h00 à 18h00 du lundi au vendredi ou Intra :Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation. Le référent handicap est Lynda Mainard, disponible de 9h00 à 18h00

o **Nombre de stagiaires acceptés:** 2 à 8 personnes

o **Les + de la formation:** Petits groupes, nombre de participants limité.

Délai d'inscription: Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS : Formation en intra :L'inscription à la formation sera validée uniquement après réception par l'Organisme de formation des besoins de l'entreprise et le cas échéant, validation du cahier des charges par le client. La formation démarrera au plus vite en fonction des disponibilités du client et de l'organisme de formation.

Formation en inter : L'inscription à la formation sera validée uniquement après l'étude du respect des prérequis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 14 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles.

Dates de la formation: Selon le calendrier ou sur demande.

Horaires de la formation: 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

Lieu de la formation: 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

Nombre de jours : 4

Nombre d'heures : 28H00

Contact : 0659057979

Tarifs Particuliers 740€, OPCO/FAF 990€

Objectif du stage : L'enseignement du massage crânio-facial-auriculaire vous apprendra à maîtriser le protocole complet sur la tête, le visage et les oreilles. Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité. S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale) et gérer son temps

Les Objectifs Opérationnels sont les suivants : Objectifs de la formation:

Être capable de mener un entretien avant le massage

- ✓ Savoir expliquer les particularités du massage cranio-facial-auriculaire
- ✓ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage
- ✓ Connaître des contre-indications
- ✓ Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
- ✓ Préparer son environnement
- ✓ Intégrer les gestes et postures nécessaires
- ✓ Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

Conditions d'inscriptions: Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...

Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation

Le déroulement du stage Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée.

Contenu de la formation Accueil des stagiaires sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé présentation du formateur et présentation individuelle des apprenants .

Premier jour : Enseignement théorique Test de positionnement

Généralités sur l'origine du massage cranio- facial-auriculaire. - Les bienfaits de la réflexologie - Les recommandations et les contre indications - Anatomie - Méridiens - Cartographies du visage - Les différentes zones reflexes

Enseignement pratique :- Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage cranio- facial-auriculaire.

Instruction et démonstration de la pratique massage cranio facial auriculaire détaillée, prodiguée par le formateur sur un modèle, avec des manœuvres : prise de contact, effleurages, reptations et des lissages, travail sur les zones réflexes du corps

But de ces techniques : permet de dissiper les tensions et de favoriser la détente et la relaxation -

Techniques exercées sur le visage, tête, oreilles, assimilation du protocole par les stagiaires en binôme, en respectant les règles de sécurité et d'intimité et débriefing, questions / réponses à la fin du cours.

Le deuxième jour, Questionnaire sur la théorie, afin de valider la théorie Révision de la veille pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes, avec changement de binôme pour l'assimilation et l'adaptation des techniques du protocole, en intégrant l'ergonomie.

3 et 4 -ème Jours: acquisition du protocole en entier et ajustement des techniques et du toucher selon la morphologie de la personne.

Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité , en binôme l'après-midi. Chaque participant devra recevoir et donner une séance de massage cranio facial auriculaire sous la supervision du formateur.

A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

Résultats attendus Evaluations des acquis par le formateur, en fin de session de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation.

Par un jury, à l'issue du parcours de formation lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages par protocole (session), il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat « Pratiquer de massages bien-être ».

Modalités pédagogiques Formation exclusivement en présentiel

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques

Évaluation pré et post formation

Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique professionnelle

Les bienfaits de la réflexologie cranio-faciale-auriculaire Diminue les douleurs dorsales et articulaires - calme les migraines-Soulage les troubles digestifs - active la microcirculation sanguine - réduit le stress- agit sur la qualité du sommeil...

INDICATEUR DE RESULTAT :

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z-

NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état