



## Mettre en œuvre des techniques de toucher relationnel et de médiation corporelle adaptées aux besoins des personnes fragilisées

**Public visé par la formation** : Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle. Les praticiens en soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

**Prérequis nécessaires** : Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation dans ce milieu pour accompagner les personnes fragilisées.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES.** Inter : Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place. Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h00 à 18h00 du lundi au vendredi

OU Intra :

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation. Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h00 à 18h00 du lundi au vendredi

**Nombre de stagiaires acceptés** : Minimum 2 à 8 personnes maximum

**Les + de la formation** : Petits groupes, nombre de participants limité.

**Délai d'inscription** : Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

**Dates de la formation** : Selon le calendrier ou sur demande. Horaires de la formation : 06h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

**Lieu de la formation** : 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

**Nombre de jours** : 4

Horaires : 9h-12h / 13h-17h (2 pauses de 10 min + 1h repas)

**Nombre d'heures** : 28h00

**Effectif** : Minimum 2 à 8 maximums stagiaires

**Contact** Lynda Mainard : 0656057979

Email : lm.bienetre.formee@gmail.com

Tarifs : Particuliers 700 € et OPCO/FAF 924 €

**Conditions d'inscriptions** : Un entretien en téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations... Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu de la formation

**Les modalités et les conditions particulières de la formation.** Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation. Le déroulement du stage Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée.

## Objectifs du Stage : Maîtriser un protocole complet de techniques corporelles d'accompagnement en intégrant :

- Les **gestes techniques spécifiques**,
- Les **postures ergonomiques** adaptées,
- Une **écoute active**, verbale et non verbale

## Objectifs opérationnels (compétences visées) :

- Mener un **entretien préalable** afin d'évaluer les besoins de la personne accompagnée.
  - **Expliquer clairement** les particularités et indications des différentes techniques pratiquées.
  - **Énumérer les bienfaits** associés à chaque protocole.
  - **Identifier et respecter les contre-indications** liées à chaque public accompagné.
  - **Préparer et adapter l'environnement de soin** en tenant compte de l'intimité, de l'hygiène et du confort.
  - **Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité** professionnelles.
  - **Adapter les techniques** selon la morphologie, l'état de santé et les besoins spécifiques de la personne (gérontologie, handicap, fin de vie et soins palliatifs).
  - **Gérer efficacement son temps de séance** tout en maintenant la qualité de la relation.
  - **Intégrer les gestes techniques dans une posture professionnelle respectueuse, bienveillante et sécurisante.**
- 

## 1 Contenu de la formation

### Jour 1 Introduction & Technique corporelle de confort

- Accueil des stagiaires convivial avec café ou thé/Infusion
- Présentation du formateur et tour de présentation des stagiaires
- Test de positionnement
- Généralités sur le vieillissement et la mobilité réduite
- Environnements de massage possibles
- Accueil bienveillant avant/après massage
- Recommandations / contre-indications
- Choix des huiles
- Qualités relationnelles : présence, écoute, observation
- Prise en charge, matériel, postures et ergonomie

### Enseignement pratique :

- Démonstration du massage confort sur fauteuil roulant
  - Techniques : prise de contact, effleurages, lissages, mobilisation nuque, pressions, étirements...
  - Pratique par les stagiaires sur modèle avec respect de la pudeur
  - Questions/réponses de fin de session
- 

### Jour 2 : Pratique approfondie - Massage sur fauteuil & alité

- Questionnaire sur la théorie
- Révision et ajustement du protocole sur fauteuil
- Démonstration par le formateur
- Changement de binômes et pratique
- Mises en situation professionnelle
- Évaluation des acquis pratiques sur modèle

---

### **Jour 3 : Posture relationnelle**

#### **Enseignement théorique :**

- Besoins fondamentaux, dignité
- Accompagnement du lâcher-prise en parcours de soin
- Environnement de travail et besoins de la personne malade / proches
- Stades du deuil
- Posture du praticien : écoute, attitude, hygiène, éthique
- Questionnaire théorique

#### **Pratique :**

- Démonstration de soutien relationnel en confort en fin de vie (décubitus dorsal) et en soins palliatifs
- Techniques : apposition, effleurages, zones sensibles
- Pratique en binômes + échanges de fin de cours

---

### **Jour 4 : Jeux de rôle & validation de la pratique**

- Révision du protocole complet
  - Ajustement des gestes / postures
  - Jeux de rôle : accompagnement de la famille
  - Mises en situation professionnelle
  - Évaluation pratique supervisée par le formateur
  - Conclusion et échanges fin de journée
-

## Bienfaits relationnels et humains :

- Restauration du **lien à soi** et **du lien à l'autre**.
- Valorisation de la personne, même en situation de grande vulnérabilité.
- Renforcement de la **présence bienveillante** du praticien (non médicalisée, non intrusive).
- Création d'un **espace de parole** et d'écoute libre, grâce à la relation de confiance.
- Accompagnement dans la dignité jusqu'au bout de la vie, sans objectif curatif mais profondément humain.

## Modalités d'évaluation et certificat

- Évaluations formatives tout au long de la formation
- Évaluation finale par un jury externe
  - Observation d'une séance
  - Entretien oral sur la théorie et la posture professionnelle
  - Grille d'évaluation fournie
- Preuve de 10 séances de massages réalisées par protocole avant passage devant jury
- En cas de réussite : certificat de formation délivré

---

## Modalités Pédagogiques

- Formation exclusivement en présentiel
- Lieu : 7 rue de porcelaine, 64100 Bayonne.

Méthodes : Alternance théorie/pratique, démonstrations, exercices en binôme, jeux de rôle.

:Support pédagogique (manuel stagiaire + schémas). Démonstrations par le formateur. Pratiques supervisées en binômes. Fiches pratiques pour suivi client. Évaluation pré et post formation. Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation mise en application en binôme — amélioration et acquisition de la pratique

## Evaluation Théorique : QCM

**Pratique** : protocole complet évalué par le formateur.

**Auto-évaluation** : prise de recul personnelle.

---

**INDICATEUR DE RESULTAT** Sur l'ensemble des formations sur « Les trois dernières années, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait sur les formations ? », les stagiaires interrogés ont répondu en moyenne : Très satisfaisant sur l'ensemble des formations : 100%

## Informations administratives

LM BIEN ETRE FORMEE 7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail

lm.bienetre.formee@gmail.com Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000

€ RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z- NDA

75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément

