



Massage drainage lymphatique

le drainage lymphatique est « un massage original qui utilise des manœuvres réalisant sur la peau un déroulement appuyé de la main ou des deux mains, d'un ou de plusieurs doigts, d'une simple pulpe. Leur caractère commun est de réaliser un mouvement dit en tampon buvard, c'est-à-dire un déroulement effectué sans glissement qui est répété plusieurs fois sur place. Cette technique de massage est populaire et particulièrement appréciée des femmes, s'inspire des recherches du Docteur Emile Vodder.

Public visé par la formation: Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

Prérequis nécessaires: Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES : Inter :Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place .Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi ou Intra :Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation .Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

Nombre de stagiaires acceptés: 2 à 8 personnes

Les + de la formation: Petits groupes, nombre de participants limité.

Délai d'inscription: Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :Formation en intra :L'inscription à la formation sera validée uniquement après réception par l'Organisme de formation des besoins de l'entreprise et le cas échéant, validation du cahier des charges par le client. La formation démarrera au plus vite en fonction des disponibilités du client et de l'organisme de formation.

Formation en inter : L'inscription à la formation sera validée uniquement après l'étude du respect des prérequis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusque 14 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles.

Dates de la formation: Selon le calendrier ou sur demande.

Horaires de la formation: 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

Lieu de la formation: 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

Durée totale des jours : 5 jours

Durée totale des heures:35 h00

Contact : 0659057979

Tarifs : Particulier 920 € et OPCO/FAF 1190 €

Objectif du stage L'enseignement du massage drainage lymphatique, vous apprendra à maîtriser le protocole complet du corps. Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité. S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale). Gérer son temps

Les Objectifs Opérationnels sont les suivants : Objectifs de la formation:

Être capable de mener un entretien avant le massage

✓ Savoir expliquer les particularités du massage drainage lymphatique

✓ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage

✓ Connaître des contre-indications

✓ Connaître et appliquer les règles d'hygiènes et de sécurité

✓ Préparer son environnement

✓ Intégrer les gestes et postures nécessaires

✓ Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

✓ **Conditions d'inscriptions:** Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...

Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation.

Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation.

Le déroulement du stage :Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée.

Contenu de la formation : Accueil des stagiaires sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé ,présentation du formateur et présentation individuelle des apprenants

✚ Le premier jour : Enseignement théorique

Test de positionnement :

Généralités sur l'origine du drainage lymphatique - Les bienfaits - Les recommandations et les contre indications
Anatomie - L'organisation et le fonctionnement lymphatique - L'organisation du système circulatoire dans le corps

Enseignement pratique : chaque participant pourra recevoir et donner une séance de massage drainage lymphatique

-Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du drainage lymphatique :manœuvre de captage des toxines et manœuvre de résorption pour les évacuer. Ces deux techniques ont pour but de : désengorger les tissus, activer la circulation de la lymphe et la diriger vers les ganglions lymphatiques d'une manière plus efficace, désintoxiquer la musculature du squelette et normaliser son tonus, instruction et démonstration des techniques détaillées, prodiguées par le formateur sur un modèle. Techniques exercées sur la face antérieure(visage, bras, ventre) ,assimilation du protocole par les stagiaires en binôme en respectant les règles de sécurité et d'intimité, et debriefing à la fin du cours.

✚ Le deuxième jour : Questionnaire sur la théorie, pour que la théorie soit validée

-le cours commence par une révision de la veille pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes. -Les techniques appel et résorption sont démontrées par le formateur sur la face antérieure les jambes et face postérieure, jambes et dos

-Assimilation du protocole par les stagiaires en binôme, et debriefing à la fin du cours.

✚ Le troisième jour : Révision de la veille , les apprenants pratiquent les techniques sur tout le corps, avec changement de binôme et debriefing à la fin du cours

✚ Le quatrième jour : acquisition du protocole , en intégrant les bonnes postures, et échanges questions-réponses

✚ Le cinquième jour : Adaptation de la pratique selon la morphologie et le ressenti de la personne Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité , en binôme l'après-midi.

Chaque participant devra recevoir et donner une séance de massage drainage lymphatique sous la supervision du formateur

✚ Evaluation du formateur et l'organisme : fait par les stagiaires

A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

Les résultats attendus

Evaluations des acquis

- Par le formateur, en fin de session de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation.

- Par un jury, à l'issue du parcours de formation lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique)

- A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages par protocole (session), il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat « Pratiquer de massages bien-être ».

Modalités pédagogiques : Formation exclusivement en présentiel

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques

Évaluation pré et post formation

Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique professionnelle

Les bienfaits du drainage lymphatique

Absorption de la cellulite aqueuse - Élimination de la rétention d'eau - Augmentation des défenses immunitaires de l'organisme
Meilleure préparation et récupération sportive- Régulation des problèmes circulatoires.

INDICATEUR DE RESULTAT

Sur la période de l'année 2022, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait sur les formations ? », les 297stagiaires interrogés ont répondu en moyenne très satisfait sur l'ensemble des formations à 99,4%

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z-
NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état