



Massage Assis – Détente Express Anti-Stress

Massage Amma est réalisé tant avec les mains que les coudes avec des manœuvres techniques telles que des pressions, percussions, étirements et balayages énergétiques.

Lors du massage on travaille sur le dos car c'est à ces endroits que s'accumulent beaucoup de tensions au quotidien.

Le protocole se fait sur des points précis sur les méridiens, les muscles et les articulations.

Par ses manœuvres son effet est aussi bien relaxant que dynamisant.

Amma signifie massage en japonais mais à la base est originaire de Chine et qui veut dire calmer avec les mains en acupression.

Public visé par la formation : Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés

Ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

Prérequis nécessaires :

O Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES.

Inter :Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

OU

Intra :Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

Nombre de stagiaires acceptés : 2 à 8 personnes

Les + de la formation : Petits groupes, nombre de participants limité.

Délai d'inscription : Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS,

Formation en intra :L'inscription à la formation sera validée uniquement après réception par l'Organisme de formation des besoins de l'entreprise et le cas échéant, validation du cahier des charges par le client. La formation démarrera au plus vite en fonction des disponibilités du client et de l'organisme de formation.

Formation en inter : L'inscription à la formation sera validée uniquement après l'étude du respect des prérequis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 14 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles.

Dates de la formation : Selon le calendrier ou sur demande.

Horaires de la formation : 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

Lieu de la formation : 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

Durée en jours:3

Durée totale en heures : 21h00

Contact : 0659057979

Particuliers 588 € et OPCO/FAF 735 €

Objectif du stage L'enseignement du massage assis, vous apprendra à maîtriser le protocole complet du dos, cou et intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité - S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale) et gérer son temps

Les Objectifs Opérationnels sont les suivants : Objectifs de la formation :

Acquérir des compétences complémentaires en pratique de massages bien-être. Les professionnels sont en relation d'écoute avec un client (receveur des massages) pour analyser ses besoins afin de lui proposer un ou des massages adaptés et personnalisés répondant à ses attentes et contribuant à son bien-être.

Conditions d'inscription : Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...

Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation.

Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation

Le déroulement du stage

Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée.

Contenu de la formation

- ✚ 1^{er} jour : Accueil des stagiaires
- ✚ Accueil sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé
- ✚ Présentation du formateur
- ✚ Présentation individuelle des apprenants

Enseignement théorique le premier jour test de positionnement

- Généralités sur l'origine de massage Amma assis
- Bienfaits du massage,
- Recommandations et contre-indications,
- Anatomie face dorsale
- Différentes techniques utilisées

Enseignement pratique : questionnaire théorique

- ✚ Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage Amma assis
- ✚ Deuxième jour : le cours commence par une révision de la veille pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes.
- ✚ Troisième jour chaque participant pourra recevoir et donner une séance complète en massage du dos, bras et tête
- ✚ A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

Résultats attendus

Evaluations des acquis: Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat « pratiquer des massages bien-être »

Modalités pédagogiques

Formation exclusivement en présentiel

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques

Évaluation pré et post formation

Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique professionnelle

Les bienfaits du massage ASSIS

- Réduction du stress,
- Répartition de l'énergie vitale,
- Regain d'énergie,
- Optimisation de la concentration,
- Apaisement du mental et du corps,
- Dynamisme,
- Détente

INDICATEUR DE RESULTAT

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z-
NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état