



## Accompagnement toucher massage lâcher prise et fin de vie

Le massage confort est un toucher relationnel -réconfortant, c'est un accompagnement d'une personne fragilisée. L'accompagnement des personnes en fin de vie est aujourd'hui une méthode de plus en plus recherchée. Le principe est aussi d'apprendre à aider des personnes souffrantes à entrer en communication pour retrouver sérénité et bien-être. Approche respectueuse de soi et de l'autre. La famille, peut participer activement à vos côtés, souvent impuissante. Ce massage permettra d'appréhender la mort plus sereinement.

**Public visé par la formation:** Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

### Prérequis nécessaires:

O Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

**Accès stagiaires mal ou non-voyants:** Le stagiaire doit prévoir prendre des notes par ses propres moyens, s'il ne peut pas exploiter le support papier et apporter un dictaphone. Les démonstrations seront organisées de sorte à ce qu'il reçoive chaque séquence.

**Nombre de stagiaires acceptés:** 2 à 8 personnes

**Les + de la formation:** Petits groupes, nombre de participants limité.

**Délai d'inscription:** Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session

**MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS:** Formation en intra : L'inscription à la formation sera validée uniquement après réception par l'Organisme de formation des besoins de l'entreprise et le cas échéant, validation du cahier des charges par le client. La formation démarrera au plus vite en fonction des disponibilités du client et de l'organisme de formation.

Formation en inter : L'inscription à la formation sera validée uniquement après l'étude du respect des prérequis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusque 14 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles.

**Dates de la formation:** Selon le calendrier ou sur demande.

**Horaires de la formation:** 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

**Lieu de la formation:** 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

**Nombre de jours :** 2

**Nombre d'heures :** 14h00

**Contact :** 0659057979

**Tarifs :** Particulier 490€ et OPCO/FAF 690€

Objectif du stage L'enseignement du massage confort fin de vie vous apprendra à maîtriser le protocole complet

- Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité
- S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale) .Gérer son temps.

**Les Objectifs Opérationnels sont les suivants :** Objectifs de la formation:

Être capable de mener un entretien avant le massage confort fin de vie

- ✓ Savoir expliquer les particularités du massage
- ✓ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage
- ✓ Connaître des contre-indications
- ✓ Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
- ✓ Préparer son environnement
- ✓ Intégrer les gestes et postures nécessaires
- ✓ Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

### Conditions d'inscriptions:

Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation.

**Le déroulement du stage** Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée

### Contenu de la formation

Accueil des stagiaires sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé/viennoiseries

Présentation du formateur et présentation individuelle des apprenants

Test de positionnement

✚ Premier jour : Enseignement théorique

Besoins et dignité de la personne.

Les compétences dans l'accompagnement d'une personne en fin de vie

Les bienfaits

L'environnement de travail

les principaux besoins physiques, psychique de la personne malade et de ses proches Différents

stades de deuil

Posture et bien-être du masseur

Les principes de ce massage

Un savoir-être : l'écoute, l'attitude, le non

verbal L'organisation d'une séance Rappel sur

l'hygiène et ses règles.

Indications et contre-indications.

Questionnaire sur la théorie

Enseignement pratique

-Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage confort fin de vie.

-Instruction et démonstration de la pratique, détaillée et prodiguée par le formateur sur un modèle, avec différentes techniques qui sont les suivantes : o Prise de contact, effleurages, pressions, apposition des mains sur des zones spécifiques, Démonstration, décubitus dorsal

Assimilation des techniques, par le stagiaire sur un modèle, et échanges à la fin du cours.

✚ Le deuxième jour : Révision du protocole en entier pour éviter les mauvaises interprétations et pour être certain d'avoir intégré les bons gestes. Ajustement des gestes et postures du stagiaire.

-Jeux de rôle accompagnement de la famille.

Valider ses savoirs et acquis au travers de mises en situation professionnelle

Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité, sur un modèle l'après-midi. Chaque participant devra donner et recevoir un massage complet, sous la supervision du formateur

A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

Les résultats attendus : Evaluations des acquis: Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat « Pratiquer des massages bien-être ».

Modalités pédagogiques : Formation exclusivement en présentiel

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques

Évaluation pré et post formation . Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique

Les bienfaits du massage confort fin de vie : Diminuer considérablement la douleur, réchauffer le corps et le cœur, sentir la présence, soulager l'inconfort

INDICATEUR DE RESULTAT

Sur l'année 2022, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait de la formation ? », les stagiaires interrogés 297 ont répondu en moyenne très satisfaisant sur l'ensemble des formations 99,4%

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z-

NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état