



## Massage Bébé

Cette formation vous enseigne un massage bébé pour promouvoir la relation parent – enfant par un toucher sain et nourrissant et bienveillant. La mission du massage pour bébé est de créer un lien entre le parent et l'enfant à travers ce toucher aimant et chaleureux. Le massage bébé est un outil extraordinaire qui aide, dès la naissance, à mieux comprendre le bébé « Être touché, massé et caressé est nourriture pour le nouveau-né, une nourriture aussi nécessaire que les vitamines, les protéines et les oligo-éléments. » (Dr F. Leboyer)

### Public visé par la formation:

Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

### Prérequis nécessaires:

Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

#### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES.

Inter :Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi  
OU

Intra :Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

**Nombre de stagiaires acceptés:** o 2 à 8 personnes

**Les + de la formation:** Petits groupes, nombre de participants limité.

**Délai d'inscription:** Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS,

Formation en intra :L'inscription à la formation sera validée uniquement après réception par l'Organisme de formation des besoins de l'entreprise et le cas échéant, validation du cahier des charges par le client. La formation démarrera au plus vite en fonction des disponibilités du client et de l'organisme de formation.

Formation en inter : L'inscription à la formation sera validée uniquement après l'étude du respect des prérequis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusque 14 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles.

**Dates de la formation:** Selon le calendrier ou sur demande.

**Horaires de la formation:**09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

**Lieu de la formation:** o 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

**Durée en jours:**2

**Durée totale en heures :** 14h00

**Contact :** 0659057979

**particuliers** 490 € et OPCO/FAF 690 €

**Objectif du stage** L'enseignement du massage bébé vous apprendra à maîtriser le protocole complet du corps. Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité. S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale). Gérer son temps

**Les Objectifs Opérationnels sont les suivants :** Objectifs de la formation: Être capable de mener un entretien avant le massage

- ✓ Savoir expliquer les particularités du massage Bébé
- ✓ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage
- ✓ Connaître des contre-indications
- ✓ Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
- ✓ Préparer son environnement
- ✓ Intégrer les gestes et postures nécessaires
- ✓ Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

### Conditions d'inscriptions:

Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation.

**Le déroulement du stage** Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée

#### Contenu de la formation

Accueil des stagiaires sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé

Présentation du formateur

Présentation individuelle des apprenants

#### Premier jour : Enseignement théorique

Test de positionnement

- Découverte du massage bébé
- Les huiles que l'on peut utiliser sur la peau de bébé
- Le massage et le lien d'attachement
- les bienfaits du massage
- Les états de conscience du bébé
- Les contres indications du massage bébé
- Développer les qualités de présence, d'écoute, d'observation et de sensibilité
- Matériel employés
- Positions possibles pour masser et se préserver au fils des séances

#### Enseignement pratique

- Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage bébé :

-Instruction et démonstration de la pratique massage bébé ,détaillée et prodiguée par le formateur sur un poupon, avec différentes techniques qui sont les suivantes : Prise de contact, effleurages, lissages, pressions glissées, pétrissages, frictions, étirements, digit pressions.

-Le but de ces techniques est de permettre de développer les qualités de présence, d'écoute, d'observation et de sensibilité et d'améliorer le lien d'attachement, et apaiser bébé sur le plan émotionnel et physique.

-Assimilation des techniques par les stagiaires sur un poupon chacun(e),

-Jeux de rôle atelier parent-bébé pour savoir accueillir sa clientèle et debriefing à la fin du cours.

Le deuxième jour : Questionnaire sur la théorie. Révision du protocole en entier pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes techniques, pour être certain d'avoir intégré les bons gestes : Ajustement des gestes et postures du stagiaire  
Adaptation du massage sur un poupon chacun(e) , pour réviser les techniques de la pratique massage bébé, en intégrant l'ergonomie.

Valider ses savoirs et acquis au travers de mises en situation professionnelle

Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité , sur un poupon chacun(e) l'après-midi. Chaque participant devra donner un massage complet, sous la supervision du formateur

✚ A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

✚ Evaluation du formateur et l'organisme fait par le stagiaire

#### Les résultats attendus

Evaluations des acquis: Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat « Pratiquer des massages bien-être ».

#### Modalités pédagogiques

Formation exclusivement en présentiel

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques

Évaluation pré et post formation

Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique professionnelle

**Les bienfaits du massage bébé** :Améliore la circulation sanguine, bénéfique pour sa prise de poids, sa digestion, soulage des possibles maux de ventre et gaz, rapidement le lien d'attachement, stimule sa circulation sanguine et son système immunitaire, favorise son transit intestinal et de l'aider à mieux s'endormir, agit sur la qualité du sommeil

**INDICATEUR DE RESULTAT** :Sur la période de l'année 2022, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait sur les formations ? », les 247 stagiaires interrogés ont répondu en moyenne très satisfaisant sur l'ensemble des formations 99,4%

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z-  
NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état