



Accompagnement Sensoriel et Relationnel auprès des Personnes Fragilisées : Gériologie, Handicap, Soins Palliatifs et Fin de Vie

Public visé par la formation : Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle. Les praticiens en soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

Prérequis nécessaires : Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation dans ce milieu pour accompagner les personnes fragilisées.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES. Inter : Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entre en afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à me re en place. Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi OU Intra :

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation. Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi Nombre de stagiaires acceptés : 2 à 8 personnes

Les + de la formation : Petits groupes, nombre de participants limité.

Délai d'inscription : Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session. Dates de la formation : Selon le calendrier ou sur demande. Horaires de la formation : 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

Lieu de la formation : 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

Nombre de jours : 7

Horaires : 9h-12h / 13h-17h

Nombre d'heures : 49h00

Contact Lynda Mainard : 0659057979

Email : lm.bienetre.formee@gmail.com

Tarifs : Particuliers 1176 € et OPCO/FAF 1764 €

Conditions d'inscriptions : Un entretien en téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations... Au cours de cet entre en, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu,

Les modalités et les conditions particulières de la formation. Cet entre en permet de valider le projet de forma on et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Ce e démarche doit aussi perme re d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation. Le déroulement du stage Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée.

Objectifs du Stage

Maîtriser un **protocole complet** de techniques corporelles d'accompagnement en intégrant :

- Les **gestes techniques spécifiques**,
- Les **postures ergonomiques** adaptées,
- Une **écoute active**, verbale et non verbale

✔ Objectifs opérationnels (compétences visées) :

- Mener un **entretien préalable** afin d'évaluer les besoins de la personne accompagnée.
- **Expliquer clairement** les particularités et indications des différentes techniques pratiquées.
- **Énumérer les bienfaits** associés à chaque protocole.
- **Identifier et respecter les contre-indications** liées à chaque public accompagné.
- **Préparer et adapter l'environnement de soin** en tenant compte de l'intimité, de l'hygiène et du confort.
- **Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité** professionnelles.
- **Adapter les techniques** selon la morphologie, l'état de santé et les besoins spécifiques de la personne (gérontologie, handicap, fin de vie et soins palliatifs).
- **Gérer efficacement son temps de séance** tout en maintenant la qualité de la relation.
- **Intégrer les gestes techniques dans une posture professionnelle respectueuse, bienveillante et sécurisante.**

Programme détaillé

1 Contenu de la formation

Jour 1 Introduction & Technique corporelle de confort en Gérontologie

- Accueil des stagiaires avec petit-déjeuner convivial
- Présentation du formateur et tour de présentation des stagiaires
- Test de positionnement
- Généralités sur le vieillissement et la mobilité réduite
- Environnements de massage possibles
- Accueil bienveillant avant/après massage
- Recommandations / contre-indications
- Choix des huiles
- Qualités relationnelles : présence, écoute, observation

- Prise en charge, matériel, postures et ergonomie

Enseignement pratique :

- Démonstration du massage confort sur fauteuil roulant
 - Techniques : prise de contact, effleurages, lissages, mobilisation nuque, pressions, étirements...
 - Pratique par les stagiaires sur modèle avec respect de la pudeur
 - Questions/réponses de fin de session
-

Jour 2 : Pratique approfondie - Massage sur fauteuil & alité

- Questionnaire sur la théorie
 - Révision et ajustement du protocole sur fauteuil
 - Démonstration par le formateur sur personne alitée
 - Changement de binômes et pratique avec adaptation à divers handicaps
 - Mises en situation professionnelle
 - Évaluation des acquis pratiques sur modèle
-

Jour 3 : Posture relationnelle en soins palliatifs et en fin de vie

Enseignement théorique :

- Besoins fondamentaux, dignité, fin de vie et soins palliatifs
- Accompagnement du lâcher-prise
- Environnement de travail et besoins de la personne malade / proches
- Stades du deuil
- Posture du praticien : écoute, attitude, hygiène, éthique
- Questionnaire théorique

Pratique :

- Démonstration de soutien relationnel en confort en fin de vie (décubitus dorsal) et en soins palliatifs
 - Techniques : apposition, effleurages, zones sensibles
 - Pratique en binômes + échanges de fin de cours
-

Jour 4 : Jeux de rôle & validation de la pratique

- Révision du protocole complet (fauteuil + alité)
 - Ajustement des gestes / postures
 - Jeux de rôle : accompagnement de la famille
 - Mises en situation professionnelle
 - Évaluation pratique supervisée par le formateur
 - Conclusion et échanges fin de journée
-

Jour 5 : Réflexologie Zonale - Introduction

- Test de positionnement
 - Théorie : origine, bienfaits, contre-indications, anatomie du pied, cartographie, zones réflexes
 - Démonstration sur modèle : effleurages, lissages, reptations, zones réflexes
 - Pratique en binômes + débrief
-

Jour 6 : Pratique approfondie réflexologie Zonale

- Questionnaire théorique
 - Révision du protocole complet plantaire
 - Ajustements, respect de l'ergonomie et de l'intimité
 - Adaptation de la pratique selon morphologies
 - Pratique fluide en binômes avec ajustement des postures
 - Questions/réponses de fin de cours
-

Jour 7 : Maîtrise & évaluation finale

- Révision globale du cursus
 - Mise en pratique de l'ensemble des techniques abordées (massage fauteuil, alité, fin de vie, réflexologie plantaire)
 - Adaptation du toucher selon la morphologie et les besoins de la personne
 - Évaluation pratique finale : chaque stagiaire donne et reçoit une séance
 - Questionnaire théorique final
 - Conclusion, bilan de formation, échange collectif
-

Modalités d'évaluation et certificat

- Évaluations formatives tout au long de la formation
 - Évaluation finale par un jury externe
 - Observation d'une séance
 - Entretien oral sur la théorie et la posture professionnelle
 - Grille d'évaluation fournie
 - Preuve de 10 séances de massages réalisées par protocole avant passage devant jury
 - En cas de réussite : certificat de formation délivré
-

Modalités Pédagogiques

- Formation exclusivement en présentiel
- Lieu : 7 rue de porcelaine, 64100 Bayonne.

Méthodes : Alternance théorie/pratique, démonstrations, exercices en binôme, jeux de rôle. Évaluation des

Évaluation pré et post formation . Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation mise en application en binôme — amélioration et acquisition de la pratique

- Formateur : Observation des pratiques, corrections adaptées.
-

Bienfaits relationnels et humains :

- Restauration du **lien à soi et du lien à l'autre**.
- Valorisation de la personne, même en situation de grande vulnérabilité.
- Renforcement de la **présence bienveillante** du praticien (non médicalisée, non intrusive).
- Création d'un **espace de parole** et d'écoute libre, grâce à la relation de confiance.
- Accompagnement dans la dignité jusqu'au bout de la vie, sans objectif curatif mais profondément humain.

INDICATEUR DE RESULTAT Sur l'ensemble des formations sur « Les trois dernières années, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait sur les formations ? », les stagiaires interrogés ont répondu en moyenne : Très satisfaisant sur l'ensemble des formations : 100%

LM BIEN ETRE FORMEE 7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail
lm.bienetre.formee@gmail.com Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000
€ RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z- NDA
75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état