



Massage Tuina

Le massage détoxifiant est un massage ancestral qui puise ses origines dans la Médecine Traditionnelle Chinoise. C'est un ensemble de techniques manuelles, qui ont pour objectifs de relancer la circulation du Qi, l'Energie Vitale du corps. L'utilisation de manœuvres toniques sur les méridiens clés (ces canaux énergétiques) font un excellent outil vivifiant. En levant les blocages, il permet également de soulager de nombreux troubles corporels et psychiques, de prévenir et de maintenir une belle santé.

Public visé par la formation: Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical.

Prérequis nécessaires: Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES. Inter : Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h00 à 18h00 du lundi au vendredi
OU

Intra : Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h00 à 18h00 du lundi au vendredi

Nombre de stagiaires acceptés: 2 à 8 personnes

Les + de la formation: Petits groupes, nombre de participants limité.

Délai d'inscription: Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

Dates de la formation: Selon le calendrier ou sur demande.

Horaires de la formation: 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

Lieu de la formation: 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

Nombres de jours : 4 jours

Nombres d'heures : 28h00

Contact : 0659057979

particuliers 880 € OPCO/FAF 1190 €

Objectif du stage L'enseignement du massage Détoxifiant vous apprendra à maîtriser le protocole complet. Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité. S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale). Gérer son temps.

Les Objectifs Opérationnels sont les suivants : Objectifs de la formation: Être capable de mener un entretien avant le massage

✓ Savoir expliquer les particularités du massage chinois détoxifiant

✓ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage

✓ Connaître des contre-indications

✓ Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité

✓ Préparer son environnement

✓ Intégrer les gestes et postures nécessaires

✓ Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

✓ **Conditions d'inscriptions:** Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation.

- **Le déroulement du stage** Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée

Contenu de la formation : Accueil des stagiaires sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé

Présentation du formateur et présentation individuelle des apprenants

-- **Premier jour :** Enseignement théorique Test de positionnement

Généralités sur l'origine du massage chinois détoxifiant

Les bienfaits - Les contres indications - Posture et bien-être du masseur - Les principes de la MTC(médecine traditionnelle

chinoise) - Techniques manuelles - Découverte des méridiens

: Enseignement pratique Questionnaire sur la théorie

- Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage chinois détoxifiant :
- Instruction et démonstration des techniques sur la face postérieure ,détaillées et prodiguées par le formateur sur un modèle, avec différentes techniques qui sont les suivantes : Rou FA = pétrir en ovale, pression circulaire (pouce, paume, coude, poignet) But : régule la circulation du Qi, draine les obstructions, disperse les stagnations et calme la douleur. But : libère les obstructions, stimule la circulation - An FA (Zhi An Fa ou Zhan An Fa) = presser (doigt le coude ou la paume) But : Réchauffe, chasse le froid, Harmonise le foyer central et favorise la circulation du Qi. Élimine les accumulations (sur la région abdominale)
- Mo Fa= frottement circulaire (la pieuvre) But : assouplit les articulations, apaise les contractions musculaires, augmente la vitalité ; Gun Fa= rouler appuyer (technique de l'œuf ou du rouleau à pâtisserie) But : Sépare les tissus noués . Calme les crampes et la douleur Sciatique, douleurs des lombes. Ca Fa= frotter avec la tranche de la main ou des doigts pour chauffer : But : Réchauffe les méridiens, favorise la circulation sanguine. Réduit l'inflammation et calme la douleur (blocage par le froid) Renforce rate / estomac ; Tui Fa= pousser en ligne entre les points avec le doigt : Détend les muscles en favorisant la circulation dans les méridiens et collatéraux ; Dou fa = secousses vibratoires avec deux mains : But : DOU FA est souvent associé à CUO FA, en fin de traitement, pour relaxer les muscles, réguler le Qi et le sang. Le gunfa ou "rouleau" : un massage en rotation qui permet d'agir sur les tissus mous et de traiter les lésions articulaires et musculaires ; Na fa= saisir : décontracter les muscles ; Pai Fa =tapotements main en cloche : Pour stimuler la circulation de la tête ou la digestion. Il régule l'excitation nerveuse, calme les oppressions thoraciques et régule la montée de l'énergie. ; le zhenfa : une technique vibratoire pour dynamiser le Qi et donc le corps du patient et stimule les points d'acupuncture par des pressions avec les doigts, la main ou le coude.

Assimilation des techniques par les stagiaires en binôme, avec respect de la sécurité et de l'intimité, de la face postérieure et debriefing à la fin du cours.

- ✚ Le deuxième jour : Questionnaire sur la théorie. Révision des techniques de la face postérieure , vu la veille pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes techniques, pour être certain d'avoir intégré les bons gestes -

Adaptation et ajustement des gestes du massage avec changement de binôme, en intégrant l'ergonomie.

: Instruction et démonstration des techniques par le formateur sur un modèle, travail sur la face antérieure.

Acquisition des techniques par les stagiaires avec changement de binôme et ajustement des manœuvres

Le troisième jour : Révision du protocole en entier , adaptation du toucher selon la morphologie de la personne, échange avec receveurs et formateur

- ✚ Le quatrième jour : Travail sur le protocole en entier en binôme

Valider ses savoirs et acquis au travers de mises en situation professionnelle

Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité , sur un modèle l'après-midi.

Chaque participant devra donner et recevoir un massage complet, sous la supervision du formateur

- ✚ A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

Les résultats attendus Evaluations des acquis: Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat« Pratiquer des massages bien-être ».

Modalités pédagogiques Formation exclusivement en présentiel - Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques - Évaluation pré et post formation - Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation - Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique professionnelle

Les bienfaits du massage Détoxifiant : Apaise le corps et l'esprit - Soulager l'anxiété et stress.- Renforce le système immunitaire - Dynamiser l'entièreté du corps. Soulager des maux récurrents comme les migraines et le rhume.- Apaiser les douleurs articulaires musculaires.

INDICATEUR DE RESULTAT

Sur la période de l'année 2022, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait de la formation ? », les 247 stagiaires interrogés ont répondu en moyenne :Excellent à 98%

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail. Lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 €

RCS Bayonne - SIRET 91333922200014- NAF 8532 Z NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état